

# LA GESTIONE DEI CONTATTI DI UN CASO DI COVID 19 SUL TERRITORIO COMUNALE

VADEMECUM SULLE REGOLE DA  
CONOSCERE PER ESSERE PIU'  
SICURI



Comune di  
**Roccella Jonica**

## EMERGENZA CORONAVIRUS

---



*La ricerca e gestione dei contatti (contact tracing) è una componente chiave delle strategie di prevenzione e controllo del COVID-19 ed ha l'obiettivo di identificare rapidamente i casi secondari e prevenire l'ulteriore trasmissione dell'infezione.*

*Il sistema di tracciamento registra su tutto il territorio nazionale importanti difficoltà operative che chiamano tutte le istituzioni interessate dalla emergenza in corso ad attivarsi per collaborare ad ottimizzare l'efficacia di questa fondamentale attività.*

*Il presente documento illustra le fasi chiave del contact tracing e ha lo scopo di fornire chiare indicazioni comportamentali ai cittadini di Roccella al fine di evitare allarmismi ingiustificati che possono rendere particolarmente difficoltosa l'azione della autorità sanitarie preposte al contenimento della diffusione della pandemia.*

*Il documento è una sintesi di quanto indicato nel «Rapporto Istituto Superiore di Sanità COVID-19 n. 53/2020 "Guida per la ricerca e gestione dei contatti (contact tracing) dei casi di COVID-19"»*

*Il Sindaco  
Vittorio Zito*

QUANDO SI DEVE SOSPETTARE  
UN CASO DI COVID 19

CHI E' UN CONTATTO DI UN CASO  
COVID

QUARANTENA E ISOLAMENTO

COME COMPORTARSI IN  
QUARANTENA

DIARIO PER  
L'AUTOMONITORAGGIO





## QUANDO DEVO PREOCCUPARMI?

Le più frequenti manifestazioni cliniche del COVID-19 sono tosse, febbre, mal di gola, malessere, e mialgie. Alcuni pazienti presentano sintomi gastrointestinali, tra cui anoressia, nausea e diarrea. Sono stati segnalati anche perdita del gusto e dell'olfatto. La comparsa di difficoltà respiratoria è indicativa di un peggioramento della malattia.

La diagnosi di COVID-19 si basa sul rilevamento del SARS-CoV-2 in un campione biologico (tampone rinofaringeo).



## FARE ATTENZIONE

Se si ha una infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno tra i seguenti segni e sintomi: febbre oltre i 37,5°, tosse e difficoltà respiratorie) e a condizione che non vi siano altre cause che spieghino pienamente i sintomi;

*OPPURE*

Se si ha una qualsiasi infezione respiratoria acuta e si è stati a stretto contatto con un caso probabile o confermato di COVID-19 nei 10 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi della infezione;

**Se ci si trova in una delle predette condizioni, è necessario:**

- **telefonare immediatamente al proprio medico e al Dipartimento di Prevenzione della ASP;**
- **auto-isolarsi, ovvero rimanere in una specifica stanza con porta chiusa o in una zona lontano da altre persone o animali domestici, garantendo un'adeguata ventilazione naturale, e utilizzare un bagno separato, se disponibile;**
- **se la sintomatologia lo consente, indossare una mascherina chirurgica**



## I CONTATTI DI UN CASO COVID

**UN CONTATTO DI UN CASO COVID-19 È QUALSIASI PERSONA CHE HA AVUTO CONTATTI CON UN CASO CONFERMATO DI COVID-19 A PARTIRE DA 14 GIORNI PRIMA DELLA DIAGNOSI. I CONTATTI SONO CLASSIFICATI IN CONTATTI STRETTI E CONTATTI OCCASIONALI**

**CONTATTO STRETTO è chi soddisfa almeno uno di questi criteri**

- vive nella stessa casa di un caso di COVID-19
- ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. la stretta di mano)
- ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati)
- ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti
- si è trovato in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19, in assenza di mascherina idonea
- fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID19
- ha viaggiato seduto in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.

**CONTATTO OCCASIONALE è chi, pur avendo avuto contatti con un caso COVID 19 a partire da 14 giorni prima della diagnosi, non soddisfa nessuno dei criteri indicati**



## QUARANTENA E ISOLAMENTO

Quarantena e isolamento indicano situazioni diverse, ma i due termini vengono spesso utilizzati erroneamente in maniera interscambiabile.

La **quarantena** si riferisce alla restrizione dei movimenti e separazione di **persone che non sono ammalate** ma che potrebbero essere state esposte ad un agente infettivo o ad una malattia contagiosa. L'obiettivo è di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi. Un ulteriore obiettivo è di evitare la trasmissione asintomatica dell'infezione

L'**isolamento**, invece, si riferisce alla separazione delle **persone infette o malate (Caso Covid Confermato)**, contagiose, dalle altre persone, per prevenire la diffusione dell'infezione e la contaminazione degli ambienti.



La **QUARANTENA** è disposta dalla Autorità Sanitarie solo per i **CONTATTI STRETTI**, mentre l'**ISOLAMENTO** è disposto solo per i casi di **COVID 19 accertato**.

**IN TUTTI GLI ALTRI CASI NON SI DISPONE ALCUN PROVVEDIMENTO.**



## COME COMPORTARSI IN QUARANTENA

- Non uscire di casa per nessun motivo.
- Non consentire a chi ti fa visita di entrare in casa.
- Chiedi ad amici o familiari che non sono in isolamento/quarantena, di andare a fare la spesa o di svolgere per te altre commissioni.
- Se convivi con altre persone, osserva sempre il distanziamento fisico (mantenendo una distanza di almeno 2 metri), in particolare da persone a più alto rischio di complicanze
- Non condividere oggetti personali come spazzolini da denti, asciugamani, salviette, lenzuola, utensili da cucina non lavati, bevande, telefoni, computer o altri dispositivi elettronici con altre persone/familiari.



- Misura la temperatura corporea due volte al giorno e fai attenzione ad eventuali sintomi compatibili con COVID-19.
- Se dovessero insorgere sintomi, isolati immediatamente (se vivi con altri, rimani in una specifica stanza o in una zona e lontano da altre persone o animali domestici, e utilizza un bagno separato, se disponibile), e comunicalo immediatamente alla ASP.



- Tossisci o starnutisci sempre nella piega del braccio/gomito, mai nella mano, oppure copri naso e bocca con una mascherina chirurgica o con un fazzoletto.
- Se tossisci o starnutisci in un fazzoletto, smaltiscilo in un contenitore per rifiuti rivestito e lavati immediatamente le mani.
- Lava le mani frequentemente con acqua e sapone per almeno 20 secondi:
  - Prima e dopo la preparazione del cibo;
  - Prima e dopo aver mangiato;
  - Dopo aver usato il bagno;
  - Prima e dopo l'uso di una mascherina;
  - Dopo lo smaltimento dei rifiuti o la manipolazione di biancheria contaminata;
  - Ogni volta che le mani sembrano sporche.
- Il lavaggio delle mani con acqua e sapone semplice è il metodo migliore di igiene delle mani, poiché l'azione meccanica è efficace per rimuovere lo sporco visibile e i microbi. Se il sapone e l'acqua non sono disponibili, le mani possono essere pulite con un disinfettante per mani a base alcolica che contenga almeno il 60% di alcol, ricoprendo tutta la superficie delle mani (es. fronte e retro delle mani e tra le dita) e strofinandole insieme finché non siano asciutte. Per mani visibilmente sporche, rimuovere prima lo sporco con un panno, quindi utilizzare la soluzione alcolica.
- Evita di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani non lavate.
- Pulisci e disinfetta quotidianamente tutte le superfici che vengono toccate spesso, come le maniglie delle porte, i telefoni, le tastiere, i tablet, ecc. Inoltre, pulisci e disinfetta eventuali superfici che potrebbero contenere sangue, feci o liquidi corporei.

