

Cosa è un arresto cardiaco?

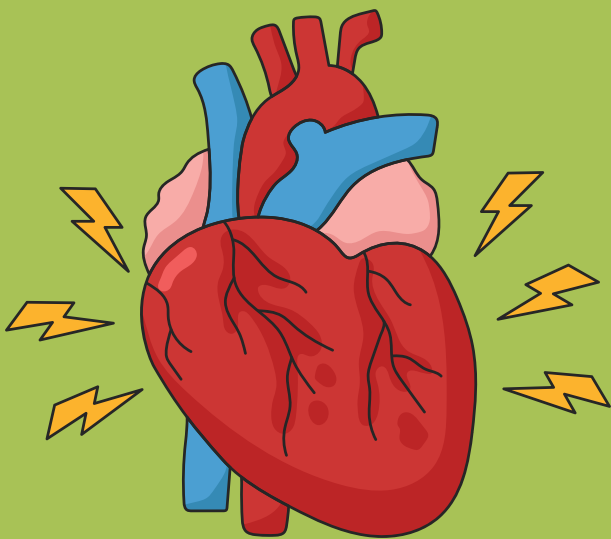
Un **arresto cardiaco** si verifica quando una disfunzione elettrica del cuore causa un immediato arresto del battito cardiaco.

Sintomi

I sintomi dell'arresto cardiaco si manifestano improvvisamente. Una vittima di arresto cardiaco **collassa** e **perde conoscenza**. Le vittime non hanno battito cardiaco e faticano a respirare o non riescono a respirare affatto. Senza cure, la morte può avvenire in pochi minuti. Le vittime dovrebbero essere collegate il prima possibile ad un defibrillatore semiautomatico esterno (**DAE**).

Disfunzione elettrica

Un **DAE** può analizzare il ritmo del cuore di una persona, in modo da determinare se sia necessaria una scarica elettrica per defibrillare il cuore. Alcuni ritmi non sono defibrillabili, ma in ogni caso, il soccorritore dovrebbe effettuare una rianimazione cardiopolmonare (**RCP**).



Cosa fare in questi casi

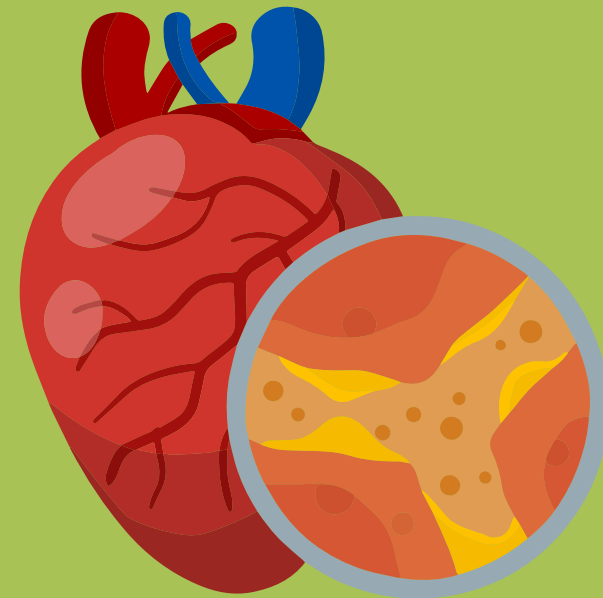
Arresto cardiaco

- **Chiamare aiuto:** contattare immediatamente i servizi di emergenza
- **Effettuare una RCP di alta qualità:** premi forte e velocemente sul petto per aiutare il sangue a circolare dal cuore verso il resto del corpo
- **Utilizzare un DAE:** se disponibile, e se necessario, somministra una scarica. Se non è disponibile un DAE, continua la RCP fino all'arrivo dei servizi medici di emergenza.

Infarto miocardico acuto

- **Chiamare aiuto:** contatta immediatamente i servizi di emergenza
- **Se la vittima perde conoscenza, iniziare una RCP:** premi forte e velocemente sul petto per aiutare il sangue a circolare verso il resto del corpo.

Numero di emergenza



Cosa è un infarto?

Un **infarto** si verifica quando il flusso di sangue nei vasi che nutrono il cuore (arterie coronarie) è ostacolato da una ostruzione.

Sintomi

I sintomi dell'infarto possono essere vari: alcune volte può avvenire all'improvviso, altre volte può iniziare lentamente e continuare per ore, giorni o settimane. Tra i sintomi si possono includere dolore o **fastidio al petto**, alla schiena o alla **mandibola**, respiro affannoso, **sudore freddo** e/o nausea e vomito. A differenza dell'arresto cardiaco, il cuore solitamente non smette di battere.

Coronaria ostruita

Se la **coronaria** non si sblocca rapidamente, la sezione del cuore non ossigenata dal sangue inizia a morire. Più tempo una persona rimane senza cure, maggiore sarà il danno ed il rischio.

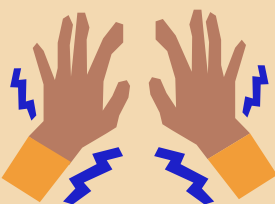
BASIC LIFE SUPPORT

Sequenza di azioni



1. SICUREZZA

Assicurati che la vittima, tu e chiunque nei paraggi siete in sicurezza. Altrimenti, creare una scena sicura prima di intervenire.



2. RIPOSTA

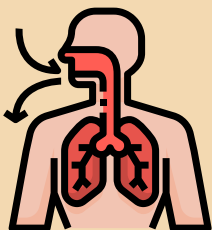
Cerca di ottenere una risposta dalla vittima, scuotile leggermente le spalle e chiedi se riesce a sentire la tua voce o se va tutto bene.

3. VIE AEREE

Se non ottieni nessuna risposta posiziona la vittima in posizione supina. Poggia una mano sulla fronte e con le dita dell'altra mano rialza il mento, dopodiché mantieni la testa della vittima verso l'alto per favorire l'apertura corretta delle vie aeree.

4. RESPIRO

Guarda, ascolta e senti il respiro per **almeno 10 secondi**. Se la vittima sta respirando a fatica o emette infrequenti e rumorosi rumori respiratori (gasps) non sta respirando normalmente.



5. ASSENZA DI RESPIRO

Se la vittima non respira o respira in maniera irregolare, chiedi a qualcuno di chiamare il servizio di emergenza o, se non c'è nessuno, chiamalo tu stesso. Non lasciare **mai** da sola la vittima e, qualora tu sia al telefono con i soccorsi, attiva l'altoparlante o vivavoce per poter iniziare immediatamente le manovre di RCP.



6. REPERISCI UN DAE

Manda qualcuno a prendere un defibrillatore semiautomatico esterno, se disponibile. Nel frattempo continua le manovre di RCP. Se sei da solo **NON** lasciare mai il paziente, ma continua ad eseguire la RCP.

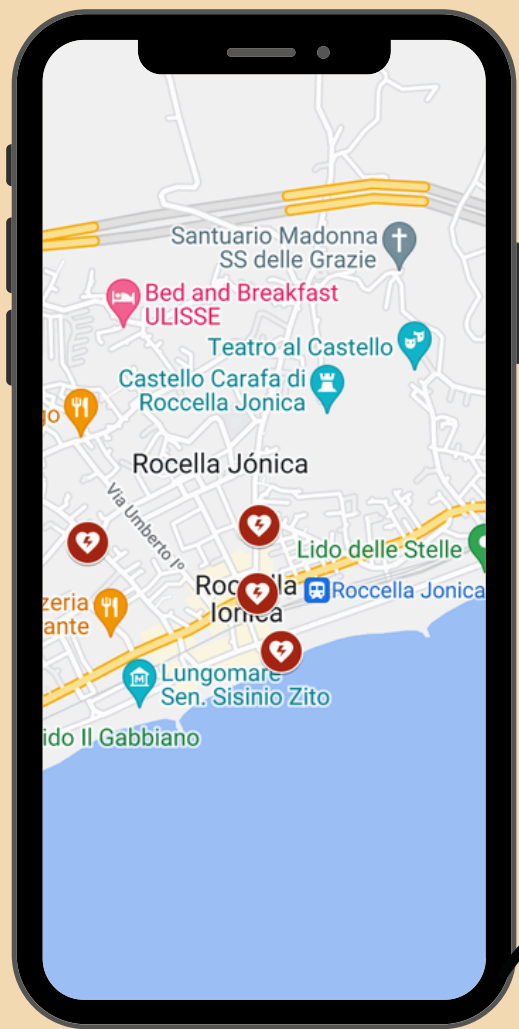


7. ESEGUIRE LA RCP

Per eseguire le manovre di rianimazione cardiopolmonare, devi:

- Posizionarti sulle ginocchia di lato la vittima
- Posiziona il palmo della mano al centro del torace della vittima, alla fine dello sterno.
- Posiziona l'altra mano al di sopra della mano precedentemente posizionata, incastrando le dita tra di loro.
- Mantieni le tue braccia dritte, senza curvarle.
- Posizionati in maniera verticale al torace della vittima e inizia ad eseguire delle compressioni toraciche sullo sterno di **circa 5 cm** (senza mai superare i 6 cm)
- Dopo ogni compressione, rilascia la pressione sullo sterno senza perdere mai il contatto delle mani con il torace della vittima
- Ripeti questa successione di fasi per un range di **100/120 compressioni al minuto**.





SCAN ME



Mappa DAE Roccella Ionica

Per visualizzare la mappa di tutti i defibrillatori semiautomatici esterni presenti sul territorio di Roccella Ionica, scannerizza il codice QR!